



# ginsterhof

PSYCHOSOMATISCHE KLINIK

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DES UNIVERSITÄTSKLINIKUMS HAMBURG-EPPENDORF

DIE BESONDERE THERAPEUTISCHE  
ATMOSPHÄRE UND DIE LANDSCHAFTLICH  
SCHÖNE LAGE ZEICHNEN UNSERE  
FACHKLINIK AUS.

HIERVON PROFITIEREN SIE WÄHREND  
IHRES AUFENTHALTES.



*Verändern durch  
Erleben und Verstehen.*

INFORMATIONEN RUND UM UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

# HERZLICH WILLKOMMEN IM GINSTERHOF

- Sie sind in einer Krise, aus der Sie allein oder mit ambulanter Hilfe nicht mehr herauskommen?
- Sie wollen verstehen, warum Sie in eine Krise gekommen sind?
- Sie überlegen, sich umfangreichere, professionelle Unterstützung zu holen?
- Sie suchen Perspektiven und Lösungswege, damit es Ihnen dauerhaft besser geht?

## WIR BEGLEITEN SIE BEI IHREM NEUANFANG

Als eine der ältesten Psychosomatischen Kliniken Deutschlands bieten wir im Ginsterhof psychosomatisch-psychotherapeutische und psychiatrische Behandlungen für Erwachsene ab 18 Jahren an. Unseren Patientinnen und Patienten stehen zwei Abteilungen – Psychosomatische Medizin und Psychotherapie sowie Psychiatrie und Psychotherapie – mit 140 stationären und 20 tagesklinischen Behandlungsplätzen zur Verfügung.

## „VERÄNDERN DURCH ERLEBEN UND VERSTEHEN“ – WIR BEHANDELN IM BEZIEHUNGSDIALOG

In einem Beziehungsdialog arbeiten wir gemeinsam an den Ihren Beschwerden zugrundeliegenden Problemen. Durch das Verstehen von Krankheitszusammenhängen können Verhaltens- und Erlebnismuster nachhaltig verändert werden. Das Unsichtbare hinter Ihrer Erkrankung oder Ihren Lebensfragen wird somit zum Sichtbaren und damit behandelbar.

## WIR HANDELN ZIELORIENTIERT UND GEMEINNÜTZIG

Unser Ziel ist die fortlaufende Verbesserung unserer Behandlungsqualität zur nachhaltigen Sicherung Ihres Therapieerfolges. Wir arbeiten wirtschaftlich und kostendeckend, aber nicht profitorientiert. Grundlage hierfür ist unsere Gesellschaftsform, eine gemeinnützige GmbH mit dem Verein „Evangelisches Krankenhaus Ginsterhof e. V.“ als alleinigem Gesellschafter.

## WIR SIND U. A. SPEZIALISIERT AUF FOLGENDE BEHANDLUNGSFELDER:

- Depressionen
- Angst- und Panikstörungen
- Psychosomatische Erkrankungen  
(wie z. B. Schmerz- oder Essstörungen)
- Psychische Krisen im Jungerwachsenenalter
- Traumafolgestörungen
- Persönlichkeitsstörungen



Erfahren Sie hier mehr über unsere Indikationen:  
[www.ginsterhof.de/indikation](http://www.ginsterhof.de/indikation)

## UNSERE LEISTUNGEN:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Paar- und Angehörigengespräche
- Medikamentöse Beratung  
und ggf. Behandlung
- Bezugspflege
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Physikalische Therapie
- Entspannungstechniken
- Angstexpositionstraining
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Seelsorge



# IHR WEG IN UNSERE KLINIK

## DER ERSTE SCHRITT FÜHRT ÜBER UNSERE ANMELDUNG



Unter dem QR-Code finden Sie unser Anmeldeformular sowie alle weiteren Informationen. Oder Sie besuchen unsere Website unter [www.ginsterhof.de/anmeldung/](http://www.ginsterhof.de/anmeldung/)

Bei weiteren Fragen erreichen Sie unsere Mitarbeiterinnen während ihrer telefonischen Sprechzeiten Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr oder Sie schicken uns eine E-Mail an [anmeldung@ginsterhof.de](mailto:anmeldung@ginsterhof.de).

## UNSERE CHEFÄRZTINNEN

**Abteilung für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie**

**Dr. med. Ute Christine Haberer**

☎ 04108 598 104

✉ [haberer@ginsterhof.de](mailto:haberer@ginsterhof.de)

**Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie**

**Dr. med. Dr. phil. Andrea Moldzio**

☎ 04108 598 101

✉ [andrea.moldzio@ginsterhof.de](mailto:andrea.moldzio@ginsterhof.de)