

## Kurzinformation für Patientinnen und Patienten

Das Krankenhaus Ginsterhof ist eine Psychosomatische Klinik mit insgesamt 140 Betten und 20 Tagesklinikplätzen, die in unmittelbarer Nähe zu Hamburg liegt.

Das Krankenhaus ist im Bettenbedarfsplan Niedersachsen aufgenommen und verfügt über ein breites Spektrum zur Behandlung psychogener Erkrankungen.

Interessierte können die 14-tägig im Krankenhaus stattfindende Informationsveranstaltung besuchen.

### Das Krankenhaus Ginsterhof verfügt über:

- Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie mit 70 stationären Betten und 20 teilstationären Tagesklinikplätzen
- Abteilung für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik mit 70 stationären Betten

### Wer kann behandelt werden?

Personen mit seelischen Erkrankungen wie z. B.

- Depressionen
- Angsterkrankungen
- Zwangskrankheiten
- Essstörungen
- Beziehungskonflikten
- posttraumatischen Belastungsstörungen
- nicht akuten Psychosen

Personen mit psychosomatischen Erkrankungen wie z. B.

- Asthma bronchiale
- Neurodermitis
- Tinnitus
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Personen mit Erkrankungen mit im Vordergrund stehenden körperlichen Beschwerden wie z.B.

- Chronische Schmerzen
- Funktionelle Störungen des Magen-Darmtraktes

### Wer kann im Krankenhaus Ginsterhof nicht behandelt werden?

- Personen mit akuten Psychosen, mit akuter Selbstgefährdung oder Altersverwirrtheit, Pflegebedürftigkeit
- Erkrankungen, die intensivmedizinischer Behandlung bedürfen
- Personen mit chronischem Suchtmittelmissbrauch
- Jugendliche unter 18 Jahren
- Wohnungslosigkeit

### Behandlungsangebote:

- Tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie
- Bezugspflege, stationsspezifische Pflegedienstangebote
- Stabilisierende traumaspezifische Behandlungsangebote
- Bei Indikation Paar- bzw. Familiengespräche

### Spezialtherapien und Sonstiges (je nach Station und Verordnung):

- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Kunst-, Kreativ- und Gestaltungstherapie
- Musiktherapie
- Tanztherapie
- Entspannende und übende Verfahren (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Stabilisierungsübungen)
- Sozialrechtliche Beratung durch Sozialpädagogen
- Physikalische Therapie
- Sport, Gymnastik

### Kostenübernahme durch:

- Gesetzliche Krankenkassen
- Ersatzkrankenkassen
- Private Krankenversicherungen
- Beihilfe

**! Es handelt sich um keine Kur- oder Rehabilitationsmaßnahme !**

### So erreichen Sie uns:

#### Anfahrt mit dem Auto:

- A7 – Ausfahrt Marmstorf, dann B 75 bis nach Tötensen
- A 261 – Ausfahrt Tötensen
- A 1 – Ausfahrt Hittfeld, Richtung Harburg

#### Mit Bus und Bahn:

Ab Bahnhof Hamburg-Harburg Bereich C  
 HVV-Bus 4200 Richtung Buchholz

#### Ankunft Haltestelle Ginsterhof

#### Fahrtzeiten:

| Ab Harburg Bhf. | An KH Ginsterhof             |
|-----------------|------------------------------|
| 06:51 h         | 07:15 h                      |
| 08:16 h         | 08:42 h                      |
| 09:16 h         | 09:42 h                      |
| 10:16 h         | 10:42 h                      |
| 11:16 h         | 11:42 h                      |
| 12:16 h         | 12:42 H                      |
| 13:16 h         | 13:42 h                      |
| 14:16 h         | 14:42 h                      |
| 15:16 h         | 15:42 h                      |
| 16:16 h         | 16:42 h                      |
| 17:16 h         | 17:42 h                      |
| 18:16 h         | 18:42 h                      |
| 19:19 h         | 19:43 h                      |
| 20:22 h         | 20:42 h* hält in der Pietsch |

Die Abfahrtszeiten vom Krankenhaus Ginsterhof können Sie in unserer Telefonzentrale erfragen  
 Stand: PIN Kurzinformation Ginsterhof Stand 13.12.2020 (25-0) Freigabe: Ltg. QM

